



## Aus der Grundschule Hohenbucko

### Stark und gesund aufwachsen - Die Grundschule Hohenbucko macht weiter mit beim Programm Klasse2000

Damit Kinder gesund, stark und selbstbewusst aufwachsen, beteiligt sich die Grundschule Hohenbucko seit 11 Jahren an Klasse 2000, Deutschlands größtem Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtprävention in der Grundschule.

„Wir möchten Kinder frühzeitig für das Thema Gesundheit begeistern und sie dabei unterstützen, Herausforderungen ohne Sucht und Gewalt zu meistern. Mit der Symbolfigur KLARO entdecken sie auf spielerische Weise, was sie selbst tun können, um gesund zu bleiben und sich wohlfühlen“, erklärt Schulleiter Herr Kottke. Besonders freut er sich über die Patenschaft die Teilnahme an dem Programm ermöglicht. Die Schülerinnen und Schüler bedanken sich in Form von selbst erstellten Bildern bei der Gemeinde Hohenbucko.

Klasse2000 begleitet Kinder von Klasse eins bis vier und behandelt viele Aspekte eines gesunden Lebens. Die Themen reichen von Bewegung, Ernährung und Entspannung bis hin zur gewaltfreien Lösung von Konflikten und Nein sagen, z. B. zu Suchtmitteln oder bei Gruppendruck. Ein besonderer Höhepunkt sind die Besuche der speziell geschulten Klasse2000- Gesundheitsförderin Stephanie Prinz, die zwei- bis dreimal pro Schuljahr neue Themen mit spannenden Materialien in den Unterricht bringt z. B. Atemtrainer, Stethoskope oder ein Gefühlebuch. Anschließend vertiefen die Lehrkräfte diese Themen. Insgesamt finden pro Schuljahr bis zu 15 Klasse2000- Stunden statt. Wir freuen uns sehr über die gemeinsame Zusammenarbeit!

Grundschule Hohenbucko

